



Издательство и Образовательный Центр "Лучшее Решение"

лучшееерешение.рф конкурс.лучшееерешение.рф квест.лучшееерешение.рф
лучшийпедагог.рф publ-online.ru полезныекниги.рф
t-obr.ru 1-sept.ru v-slovo.ru o-ped.ru na-obr.ru

Формирование у родителей практических умений в создании мотивации к здоровому образу жизни у дошкольников посредством использования настольных игр

Авторы:

Свидзинская Оксана Васильевна

и Аброськина Юлия Анатольевна

МБОУ г.о. Тольятти "Лицей № 51",

структурное подразделение

"Детский сад "Реченька"

Основой полноценного физического развития ребенка является приобщение его к основам здорового образа жизни. Приобщение детей к здоровому образу жизни имеет большое значение, приобретает освоение дошкольниками основ культуры гигиены.

Игра – основной вид деятельности ребенка дошкольного возраста, и успешное формирование навыков должно происходить через игру. Одной из форм работы с детьми дошкольного возраста являются дидактические игры, которые могут помочь сформировать у детей гигиенические навыки и начальные представления о здоровом образе жизни.

Дидактическая игра – это специально организованная взрослыми игра, проводимая в определенный промежуток времени, способствующая развитию восприятия детей, формированию умений, навыков и важных качеств, а также сообщающая детям доступные им сведения. Сущность дидактической игры заключается в том, что дети решают умственные задачи, предложенные им в занимательной игровой форме, сами находят решения, преодолевая при этом трудности.

Условия, от которых зависит направленность формирования личности ребенка, а также его здоровье, закладываются в семье. То, что прививают ребенку с детства, определяет все его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих. Даже в раннем дошкольном возрасте ребенок еще не способен осознанно и адекватно следовать элементарным нормам гигиены и санитарии, выполнять требования ЗОЖ, заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих. Все это выдвигает на первый план задачу перед родителями, по возможности, более ранней выработки у маленького ребенка умений и навыков, способствующих сохранению своего здоровья.

Мотивация и готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой родился и воспитывался ребенок. Основной задачей для родителей является: формирование у ребенка нравственного отношения к своему здоровью, которое выражается в желании и потребности быть здоровым, вести ЗОЖ. Он должен осознать, что здоровье для человека важнейшая ценность, главное условие достижения любой жизненной цели, и каждый сам несет ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья. В этом ничто не может заменить авторитет взрослого. Поэтому родители должны сами воспринять философию ЗОЖ и вступить на путь здоровья.

Правильно воспитывать здорового ребенка можно лишь тогда, когда соблюдаются единые требования детского сада и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, формирование основ здоровьесбережения и собственной безопасности у дошкольников, культурно-гигиенических процедур, развития двигательных навыков.

Принцип единства с семьей - главный принцип работы ДОУ по взаимодействию с родителями. Для достижения единства между общественным ДОУ и семейным воспитанием необходимо педагогическое просвещение родителей. Поэтому мы, иницируя здоровый образ жизни в семье, оказываем родителям помощь и поддержку, используя различные формы взаимодействия: родительские собрания, индивидуальные устные консультации, «Почта вопросов и ответов».

В консультационной папке «Здоровье ваших детей», папки-передвижки и информационные стенды, организация выставок семейных творческих работ, изготовление нетрадиционных пособий и атрибутов для физкультурно-оздоровительной работы с детьми, а так же, создание «Игротеки для взрослых и детей».

Одну из игр нашей «Игротеки», направленной на закрепление знаний, формирование мотивации и привычки к ЗОЖ, мы предложили родителям поиграть дома вместе со своими детьми.

Игра «Активити»

Это весёлая командная игра на объяснение, показывание и рисование слов и словосочетаний. Играя в нее, дети узнают о том, что полезно, а что нет, как выстроить правильный распорядок дня, что такое правильная пища, какие нужно выполнять процедуры для укрепления здоровья, как вести себя дисциплинированно и не причинять вред организму и т.д.

От классической версии наш вариант игры отличается оформлением и более простыми правилами.

Игра содержит:

- Игровое поле
- Разноцветные фишки или (для малышек) фигурки героев мультфильма
- Карточки с картинками по теме ЗОЖ (в различных категориях: здоровое питание, гигиена, спорт и т.д.)

Правила игры

Игроки делятся на две команды, каждая из которых должна попытаться привести свою фигурку или фишку к финишу первой. Далее карты из всех колод перемешивают. Из получившейся общей стопки представители команд поочередно берут верхние карты. Задача каждого игрока состоит в том, чтобы объяснить участникам своей команды слово, изображенное на карточке.

Сделать это можно тремя способами.

Во-первых, игрок может проявить свои художественные способности и молча нарисовать слово на листе бумаги.

Во-вторых, объяснить слово можно устно, не используя при этом однокоренные слова.

В-третьих, слово можно просто показать с помощью жестов, мимики и телодвижений!

Если игроки команды угадывают слово, их фигурка передвигается вперед на шаг. Как только фигурка добирается до финиша, его команда побеждает!

Как видите, все очень просто, поэтому играть в Активити для детей могут даже четырехлетние малыши! При желании в игре могут участвовать всего два или три человека, родитель с ребенком или дети самостоятельно. Продолжительность игрового процесса зависит от количества участников и обычно колеблется от тридцати до шестидесяти минут. Однако если игровой процесс кажется легким, его можно усложнить, добавив временные ограничения.

Как еще можно играть:

- Две карточки вытягиваются наугад, и ребенок составляет из них предложение.
- Карточка тянется наугад и ребенок пытается сказать как можно больше про то, что изображено на карточке.
- Рассортируйте карточки игры на категории: спорт, здоровое питание, гигиена и т.д. и играйте в четвертый лишний.

Таким образом, привлекая семьи наших воспитанников к созданию данной модификации игры Активити, побуждая играть в нее дома, мы способствуем формированию у родителей практических умений в создании мотивации к здоровому образу жизни у своих детей.

Литература:

1. Абраухова В.В. Дошкольная педагогика. Воспитание и развитие детей в ДОО / В.В. Абраухова. – Москва-Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 117 с.
2. Родин Ю.И. Научные основы здоровья и сохранения детей дошкольного возраста: учебное пособие / Родин Ю.И. Москва: Московский педагогический государственный университет, 2019. 300 с.
3. Шнейдер Л.Б. Молодая семья и ребенок-дошкольник: Практическое пособие / Л.Б. Шнейдер, М. С. Рогач. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 576 с.

ООО "РОБОКАССА"

ФИСКАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ	#3757
ДАТА ВЫДАЧИ	18.02.23 13:36
АДРЕС РАСЧЕТОВ	г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д.19
МЕСТО РАСЧЕТОВ	robokassa.com
КАССИР	СИС. АДМИНИСТРАТОР
НОМЕР СМЕНЫ	#3
ДОКУМЕНТ В СМЕНЕ	#706
ЭЛ. АДР. ПОКУПАТЕЛЯ	oksana.vasilievna051-1@mail.ru
ВЕРСИЯ ФФД	1.2
Признак ККТ для расчетов только в Интернет	Да
Адрес электронной почты отправителя чека	noreply@ofd.ru
Адрес сайта ФНС	nalog.gov.ru
РН 0005290144017542	ИНН 5047063929
ФН 7284440500145741	ФПД 3896513543
ОфД	000 ПС СТ
Адрес проверки чека в ОфД	check.ofd.ru

Свободная продажа	1 X 420.00
	в т.ч. НДС НЕ ОБЛАГАЕТСЯ = 0.00
	= 420.00

ПРИЗНАК СПОСОБА РАСЧЕТА	ПОЛНЫЙ РАСЧЕТ
ПРИЗНАК ПРЕДМЕТА РАСЧЕТА	УСЛУГА
ИНН ПОСТАВЩИКА	7804521052
ПОСТАВЩИК	ООО "ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ" (+79213505678)
Размер НДС за единицу предмета расчета	0.00
Признак агента	АГЕНТ
Мера кол-ва предмета расчета	ед.

ИТОГ	420.00
-------------	---------------